



Affix Patient Label

Date: \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_ Date of birth \_\_\_\_\_

**Si Tiene Preguntas Llame La Oficina de su Proveedor o Bronson al: 341-6433**

### **INSTRUCCIONES SOBRE EL TRABAJO DE PARTO INICIAL**

#### **Señales y síntomas de parto:**

- Llame a su médico o partera si presenta nuevas señales o síntomas o si éstos continúan después del haber sido dada de alta por más de cuatro horas.
- Contracciones uterinas cada 3 a 4 minutos y continuas.
- Cólicos parecidos a los de la menstruación que van y vienen.
- Dolor en la espalda baja que viene y se va.
- Presión en el área vaginal o on la parte baja del abdomen que puede sentirse como si el bebé empujara hacia abajo.
- Cambio en el tipo o cantidad de secreción vaginal.
- Cólicos abdominales que pueden incluir diarrea.
- 6 contracciones uterinas en 1 hora.
- Flujo vaginal (mucosidad, acuoso o con sangre).

#### **Medidas para su comodidad:**

- Tome una ducha o baño en tina caliente.
- Trate de descansar en una posición semi - sentada con la ayuda de una almohada bajo sus rodillas.
- Pida a la persona que la apoya que le dé un masaje.
- Respire lenta y profundamente durante una contracción.

• No fumar es muy importante para su salud y su embarazo. Si fuma, por favor, deje de hacerlo. Hay información y apoyo para que deje de fumar disponible con su médico, enfermera/o o Bronson HealthAnswers al (269) 341-7723

Firma de la enfermera/o certificada: \_\_\_\_\_